

**Protocol**  
***trakteren is een feestje***



KDV en BSO Kindercentrum Huize Zeldenrust  
BSO Wittenhorst

*In de kinderopvang worden momenten van feestelijkheid en samen zijn vaak gevierd met traktaties. Het is belangrijk dat deze momenten op een verantwoorde manier worden benaderd, waarbij de gezondheid en het welzijn van de kinderen altijd voorop staan.*

*Het meenemen van traktaties van thuis kan leiden tot diverse uitdagingen, zoals onduidelikheden over de voedingswaarde, mogelijke allergieën, of zelfs onenigheid tussen kinderen over de traktaties.*

*Dit protocol is opgesteld om duidelijkheid te scheppen over het beleid rond trakteren binnen Huize Zeldenrust, waarbij het uitgangspunt is dat er geen traktaties van thuis meegenomen worden. In plaats daarvan wordt het vieren van feestelijke momenten gestimuleerd door het organiseren van gezonde, gezamenlijke activiteiten binnen de opvang, zodat alle kinderen veilig kunnen genieten van het moment.*

Het doel van dit protocol is om een gezonde, veilige en gelijke manier van trakteren binnen Huize Zeldenrust te waarborgen. Dit wordt bereikt door het bevorderen van traktaties die de gezondheid van alle kinderen ondersteunen en door te zorgen voor een feestelijke sfeer zonder de noodzaak voor traktaties vanuit thuis. Het protocol heeft als doel om:

- Gezonde traktaties aan te bieden die voldoen aan de richtlijnen van Gezonde Kinderopvang.
- Het risico op allergieën en andere gezondheidsproblemen te minimaliseren door traktaties binnen de opvang zelf te verzorgen.
- Gelijke toegang tot traktaties te garanderen voor alle kinderen, ongeacht hun achtergrond of voedingsgewoonten.
- Een feestelijke en inclusieve sfeer te creëren zonder dat dit afhankelijk is van het meenemen van traktaties van thuis.

### **Waarom Geen Traktaties van Thuis?**

Het meenemen van traktaties van thuis kan diverse problemen met zich meebrengen, zoals:

**Gezondheidsrisico's:** Niet alle ouders zijn zich bewust van de gezondheids- en hygiënemaatregelen die nodig zijn bij het bereiden van traktaties voor een groep kinderen. Dit kan leiden tot besmetting met bacteriën of allergenen.

**Allergieën en dieetbeperkingen:** Veel kinderen hebben voedselallergieën of volgen bepaalde dieetbeperkingen (bijvoorbeeld veganistisch of gluten- of lactosevrij). Het meenemen van traktaties van thuis maakt het moeilijk om te waarborgen dat de traktatie veilig is voor alle kinderen.

**Sociale ongelijkheid:** Sommige kinderen brengen wel traktaties mee, terwijl andere dat niet kunnen doen, wat kan leiden tot gevoelens van uitsluiting of ongelijke behandeling.

- **Verkeerde voedingskeuzes:** Traktaties die thuis worden meegenomen, zijn niet altijd volgens de richtlijnen zoals het voedingscentrum voor Gezonde Kinderopvang te bieden heeft.

*Daarom wordt besloten dat kinderen geen traktaties van thuis mogen meenemen om een veilige, gelijke en gezonde omgeving te garanderen.*

### **Het feestje bij Huize Zeldenrust**

In plaats van traktaties van thuis, wordt het organiseren van een feestelijk moment binnen Huize Zeldenrust zelf gestimuleerd.

Dit kan op verschillende manieren worden aangepakt:

Denk hierbij aan:

- **Vers fruit:** Zoals stukjes appel, banaan, druiven, peren of meloen, afhankelijk van het seizoen.
- **Een verjaardag stoel en kroon:** Op de dag van de verjaardag van het kind, mag hij of zij op de verjaardag stoel zitten en de (zelf)gemaakte kroon mag gedragen worden. En ook voor het feestje van thuis mee genomen worden.
- **Activiteiten:** Er worden feestelijke activiteiten gedaan, bijvoorbeeld het zingen van liedjes met als aanvulling de muziekinstrumenten.

Het doel is om kinderen te laten genieten van gezonde voeding die hun energie en groei ondersteunt.

### **Activiteiten als Vervanging voor Traktaties**

In plaats van traktaties kunnen er ook andere feestelijke activiteiten worden georganiseerd die het feestje compleet maken:

**Feestelijke knutselactiviteit:** Samen met de kinderen een feestelijke versiering maken voor de ruimte, zoals slingers, ballonnen of zelfgemaakte kaarten.

**Kookactiviteit:** De kinderen kunnen samen met een pedagogisch medewerker een gezonde traktatie bereiden, zoals het snijden van het fruit met (kindvriendelijke) mesjes of fruitspiesjes worden gemaakt, zodat ze zelf betrokken worden bij het proces van het maken van hun traktatie.

Door deze alternatieve activiteiten kunnen kinderen volop genieten van een feestelijke sfeer zonder dat voedseltraktaties noodzakelijk zijn.

### **Aandacht voor Allergieën en Dieetwensen**

Wanneer er binnen de opvang zelf traktaties worden verzorgd, moet er extra aandacht zijn voor kinderen met voedselallergieën of specifieke dieetwensen. Dit kan op de volgende manieren worden georganiseerd:

Allergieën in kaart brengen: Bij de inschrijving van een kind moet duidelijk aangegeven worden of er allergieën of dieetbeperkingen zijn. Dit wordt geregistreerd in het zorgdossier van het kind en regelmatig gecontroleerd.

Gezamenlijke maaltijdplanning: Bij de voorbereiding van traktaties of tussendoortjes wordt gezorgd dat de voeding voldoet aan de behoeften van alle kinderen. Er moet altijd een alternatief zijn voor kinderen met allergieën of dieetwensen.

Duidelijke communicatie met ouders: Ouders moeten geïnformeerd worden over de traktaties die aangeboden worden, zodat zij kunnen aangeven of er specifieke aanpassingen nodig zijn. Dit kan door middel van een ouderportaal of een ouderbijeenkomst waarin het traktatiebeleid wordt besproken.